

# Programme de formation

## SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Formation intra pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes (minimum 4 participants)

### PUBLIC

Direction, managers, représentants du personnel

### DUREE

1 jour : 7h  
9h - 17h (adaptation possible)

### LIEU

Dans les locaux de l'entreprise  
Possible en distanciel

### PRE-REQUIS

Aucun

### FORMATEUR

Johanna SEREE

### TARIF

1500€ net de taxe

Pour toute demande particulière, adaptation du programme ou des conditions d'accueil, contactez-nous

Cette formation permet d'acquérir une vision partagée sur les origines organisationnelles et la dimension collective des risques psychosociaux.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- repérer et de distinguer les causes et les conséquences des RPS
- identifier les acteurs et la méthode pour mettre en œuvre une démarche de prévention
- utiliser l'analyse des situations de travail pour prévenir les RPS.

### Méthodes pédagogiques

Formation utilisant des outils de pédagogie active : travaux en sous-groupes, étude de cas, jeux pédagogiques.

Supports, vidéos, textes réglementaires, outils remis aux stagiaires au format numérique.

### Moyens techniques

-En présentiel : formation en salle, utilisation d'un vidéo projecteur et d'un support écrit (tableau, paperboard).

-En distanciel : Connexion via Zoom, utilisation d'outils collaboratifs en ligne (type beekast, kanoot). Les informations de connexion sont adressées avant la formation à chaque participant.

## Programme détaillé

- **Accueil**
  - Présentation de la formation, des participants
- **Elements de contexte**
  - Enjeux de prévention
  - Contexte réglementaire
- **Définitions**
  - Distinguer les facteurs de RPS et les conséquences
- **Les étapes d'une démarche d'analyse des RPS**
  - Les 5 étapes de la démarche
  - Les acteurs de la prévention
- **La méthode d'analyse des situations de travail**
  - Mise en situation
- **Le plan de prévention des RPS**
  - Méthodologie d'élaboration du plan de prévention
- **L'intégration des RPS dans le Document Unique d'Evaluation des Risques (DUER)**
  - Mise en pratique
  - Démarche d'amélioration continue
- **Conclusion**
  - Perspectives de mise en application
  - Evaluation des acquis et évaluation de la formation